

\ 初回体験会 /

骨盤底筋群体操 レッスン

ふっきーが
担当します！



開催日 12/15、22(月) 13:30~14:00

場所 スタジオ プレザント (鷺見ビル2階)

参加費 1,000円(税込)

お申込み 事前に医院へお申込みください

持ち物 動きやすい服装にタオルや飲料水を
必要に応じてご用意ください



Fitness & Pilates Studio

プレザント