

＼ 初回体験会 ／

骨盤底筋群体操

レッスン



開催日 12/15、22(月) 13:30~14:00

場所　　スタジオ プレザント（鷺見ビル2階）

参加費 1,000円（税込）

お申込み 事前に医院へお申込みください

持ち物 動きやすい服装にタオルや飲料水を
必要に応じてご用意ください

